

Утверждаю

Главный врач МБУЗ «ККД»

д.м.н. С.А. Макаров

« 4 » сентября 2015 г

Утверждаю

Директор «НИИ КПССЗ»

д.м.н, профессор О.Л. Барбараш

« 4 » сентября 2015 г

**ПЛАН**  
**мероприятий ККЦ по проведению «Недели здорового сердца»**  
**в рамках «Всемирного дня сердца»**  
**28.09.2015г - 02.10.2015г**

**Цель:** Формирование у каждого человека добросовестного отношения к здоровью своего сердца, что увеличит продолжительность жизни и улучшит её качество, повышение информированности населения о методах профилактики и способах диагностики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний.

**Задачи:**

- скрининговое выявление факторов риска развития инфаркта и инсульта у части населения ;
- отбор больных на высокотехнологичную медицинскую помощь с нарушением ритма;
- чтение лекций для населения и врачей терапевтов, кардиологов

Дата, время	Название, краткое описание мероприятий	Место проведения	Исполнители	Ответственный от ККЦ
<b>Предварительные мероприятия</b>				
<b>11 сентября</b>	Областная Липидная школа с вручением сертификатов. Сусеков А.В., д.м.н, главный липидолог, Москва.	Лекционный зал ККЦ 13.00		О.Л. Барбараш
<b>13 сентября</b>	«Час здоровья»	Избирательные участки №№308, 311-318, 325	Участковые врачи	И.Л. Строкольская
<b>28.09-02.10.2015 Неделя здорового сердца</b>				
<b>В течение недели</b>	1. Чтение лекций, проведение обучающих программ, пропагандирующих здоровый образ жизни (Приложение №1, 3)	Кардиополиклиника ККД, ЛПУ г. Кемерово	Врачи кардиополиклиники ККД	Е.В. Горбунова
<b>28-30.09; 02.10.2015</b>	2. Проведение медицинских осмотров с проведением рискметрии, ЭКГ и консультации кардиолога в средне-образовательных учебных заведениях	Школы № 14, 21, 77, 92.	Врачи кардиополиклиники, лаборанты КДЛ ККД, врачи ординаторы	Е.В. Горбунова

	(с 8.00 до 12.00 ч.)			
<b>28-30.09; 01-02.10.2015</b>	3. Чтение лекций, пропагандирующих здоровый образ жизни для учителей среднеобразовательных учебных заведений и Кемеровской областной библиотеке им. Федорова (Приложение №2)	Школы № 14, 21, 77, 92 Кемеровская областная библиотека им. Фёдорова	Врачи кардиологи ККД и НИИ	Е.В. Горбунова
<b>28-30.09.2015</b>	4. Измерение СО в выдыхаемом воздухе (для курящих людей)	Торговые центры: «Я», «Променад-2», «Радуга»	Ординаторы ККЦ, волонтеры «Красного креста»	Е.В. Тавлуева МБУЗ «ГБ №1»
<b>24-30.09.2015</b>	5. Проведение экспресс-диагностики МНО в МО г. Кемерово (Транспорт не требуется)	Приложение №4	Медицинская сестра ККД Николенко Н.В.	Е.В. Горбунова
<b>01.10.2015</b>	6. Скрининговое обследование населения в Кемеровской областной библиотеке им. Федорова с 09.00 до 12.00 ч.	Кемеровская областная библиотека им. Фёдорова	Сотрудники ККЦ: кардиолог; лаборант; врач-исследователь, ординаторы	Е.В. Горбунова
<b>28.09-02.10.2015</b>	7.Скрининговое обследование населения с 09.00 до 12.00ч	Кардиологическая поликлиника (3-й этаж), фойе	Сотрудники ККЦ: кардиолог; лаборант; врач-исследователь, ординаторы	Е.В. Горбунова И.Л. Строкольская
<b>02.10.2015</b>	8. Выступления по телевидению (ГТРК) и радио ССЗ, о Всемирном дне сердца	ГТРК, радио	С.А. Макаров	А.Е. Двадцатова
<b>30.09.2015</b>	9. «Прямая линия» газета АиФ в Кузбассе. «Хроническая ИБС. Методы профилактики, диагностики и лечения»	Офис газеты «Аргументы и факты в Кузбассе»	Е.В. Тавлуева В.В. Кашталап Е.В. Горбунова	А.Е. Двадцатова
<b>В течение недели</b>	10. Трансляция информационного видеоматериала: - «ИБС», «Питание и ССЗ», «Мы и наше здоровье», «Влияние биоритмов на жизнь человека».	Амбулаторно-поликлинические подразделения ЛПУ г. Кемерово	Руководители ЛПУ г. Кемерово	А.Е. Двадцатова
<b>В течение недели</b>	11. Раздача информационных брошюр в ЛПУ: -Сколько Вы весите; -Если у Вас ГБ – советы врача кардиолога; -Измерим свое здоровье- советы врача физиолога; -Ритмы жизни и здоровье. Советы врача физиолога. -Как ограничить коварства стресса- приемы психологической самозащиты;	Амбулаторно-поликлинические подразделения ЛПУ г. Кемерово	УЗА г. Кемерово	Е.В. Горбунова

	-Движения против ожирения- советы врачей лечебной физкультуры; -Не курите!; -Мы едим не в желудок, а в сердце. Рассылка методических рекомендаций по лечению, реабилитации больных с ССЗ в ЛПУ Кемеровской области		ОМО КОКБ	
<b>29.09.2015</b> <b>11.00 ч.</b>	12. Благотворительный спектакль Кемеровского областного театра кукол им. А. Гайдара	Отделение детской кардиологии ККД	Кемеровский областной театр кукол им. А. Гайдара	С.А. Бураго С.А. Шмулевич
<b>26.09.2015</b> <b>18.00 ч.</b>	13. Благотворительный спектакль «Севастопольский вальс».	Музыкальный театр Кузбасса им. А. Боброва	Благотворительный фонд «Детское сердце»	С.А. Бураго А.Е. Двдцатова
<b>02.10.2015</b> <b>14.00 ч.</b>	14. День кардиолога «Эхо европейского конгресса кардиологов и российского национального конгресса кардиологов». Ознакомительная экскурсия по отделению кардиологии и реабилитации.	Загородная зона (Меркурий), большой зал	О.Л. Барбараш И.А. Шибанова	О.Л. Барбараш И.А. Шибанова

## Приложение № 1

### Обучающие программы для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы на базе кардиологической поликлиники МБУЗ «ККД» 3 этаж

№	Обучающая программа	ФИО врача	Дата	Время
1	Школа больных с атеросклерозом №1	Паначева Е.П.	28.09.15	12.00-13.00
2	Школа больных с инфарктом миокарда №2	Крестова О.С. Седых Д.Ю.	29.09.15	10.00-11.00
3	Школа больных с периферическим атеросклерозом №3	Лончакова И.Ю. Медведева Ю.Д.	30.09.15	14.00-15.00
4	Школа по борьбе с курением №4	Кудрявцева Н.Г.	30.09.15	15.00-16.00

5	Школа больных с протезами клапанов сердца	Кудрявцева Н.Г. Туманова С.А.	01.10.15	10.30-11.30
6	Школа больных с электрокардиостимулятором	Брюханова С.А. Туманова С.А. Якубик Г.Г.	02.10.15	12.00-13.00

## Приложение № 2

### Проведение лекций, пропагандирующих здоровый образ жизни, для учителей среднеобразовательных учебных заведений и Кемеровской областной библиотеке им. Федорова

№	Место проведение	ФИО врача	Дата	Время
1	Школа №14	Печерина Т.Б.	28.09.15	13.00-13.30
2	Школа № 21	Кочергина А.М.	29.09.15	13.30-14.00
3	Школа № 77	Седых Д.Ю.	30.09.15	13.30-14.00
4	Библиотека им. Федорова	Кочергина А.М.	01.10.15	13.00-14.00
5	Школа № 92	Печерина Т.Б.	02.10.15	13.30-14.00

## Приложение № 3

### Проведение лекций для пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы в МО г. Кемерово

№	Медицинская организация	ФИО врача	Дата	Время
1	Поликлиник №12, отд. 1	Шабалина Е.Г.	01.10.15	11.00-12.00
2	Поликлиника №12, отд. 2	Туманова С.А.	30.09.15	14.00-15.00
3	Поликлиника №3	Скударнова С.В.	16.09.15	14.30-15.30
4	Поликлиника ГВВ	Поданева Ю.Е.	02.10.15	12.00-13.00
5	Поликлиника ГБ№2, отд. 1	Евдокимова Н.А.,	01.10.15	12.30-13.30
6	Поликлиника ГБ №2, отд. 2	Торопчина Н.А.	30.09.15	10.00-11.00

7	Поликлиника №5	Паначева Е.П.	01.10.15	10.00-11.00
8	Поликлиника №20, отд. 2	Филатова И.В.	30.09.15	12.00-13.00
9	Поликлиника №20, отд. 1	Бондарева Е.С.	01.10.15	13.00-14.00
10	Поликлиника №6	Крестова О.С.	26.09.15	10.00-11.00
11	Поликлиника №11	Васильева О.А.	30.09	13.00-14.00

#### Приложение № 4

**Выезд для проведения экспресс-диагностики МНО в МО г. Кемерово (медицинская сестра Николенко Н.В.)**

№	Медицинская организация	Дата	Время
1	Поликлиник №20, отд. 1	24.09.15	08.00-09.00
2	Поликлиника №6	24.09.15	09.00-10.00
3	Поликлиника ГБ №2	25.09.15	09.00-10.00
4	Поликлиника №5	28.09.15	09.00-10.00
5	Поликлиника №12, отд. 1	29.09.15	09.00-10.00
6	Поликлиника №20, отд. 2	30.09.15	09.00-10.00
7	Поликлиника №12, отд. 2	30.09.15	10.00-11.00